



CÂMARA MUNICIPAL DE
MANAUS



GABINETE VEREADOR SERGIO BARÉ

6º COMISSÃO DE SAÚDE

Projeto de Lei Nº 331/2023 de autoria do VEREADORA YOMARA LINS, que “INSTITUI a Semana Municipal de Conscientização e Realização de Exames de Rotina na cidade de Manaus e dá outras providências”.

PARECER

Parecer ao Projeto de Lei nº 331/2023 que “INSTITUI a Semana Municipal de Conscientização e Realização de Exames de Rotina na cidade de Manaus e dá outras providências”.

Manter a saúde em dia vai muito além de procurar um médico apenas quando você já está sentindo sintomas. Muitas doenças se desenvolvem de forma silenciosa e só dão sinais quando já estão em estágio avançado. Por isso, realizar **exames de rotina** regularmente é essencial para identificar precocemente alterações no organismo e prevenir complicações mais graves.

Os exames de rotina são fundamentais para a medicina preventiva, permitindo o acompanhamento regular da saúde e a detecção precoce de doenças antes mesmo que os sintomas se manifestem. Isso aumenta significativamente as chances de um tratamento eficaz podendo evitar complicações graves.

Os exames de rotina são indispensáveis para o bem-estar e para garantir a qualidade de vida. Eles ajudam a avaliar o estado atual de saúde, detectando doenças que, muitas vezes, não apresentam sintomas quando diagnosticadas no início, aumentando assim, as chances de sucesso no tratamento.

Está propositura que trata de exames de rotina, ajudam a avaliar o estado atual de saúde, detectando doenças que muitas vezes não apresentam sintomas ainda no início, aumentando as chances de sucesso no tratamento.

Os principais exames de rotina, os mais comuns e indicados pelos médicos são hemograma, colesterol, glicemia, PCR, HIV, PSA e ácido úrico.

Monitorar regularmente os níveis de glicemia, colesterol, pressão arterial, doenças transmissíveis, ajuda a estimar o risco de doenças e a adotar medidas preventivas.

E importante destacar que visitar um médico regularmente, mesmo sentindo-se saudável, e realizar os exames de rotina recomendados é a melhor estratégia para a manutenção da saúde a longo prazo.





CÂMARA MUNICIPAL DE
MANAUS



GABINETE VEREADOR SERGIO BARÉ

A função principal dos exames de rotina é identificar alterações, desequilíbrios ou condições de saúde em estágios iniciais, o que é cruel para as doenças em questão. O

acompanhamento médico regular e os resultados dos exames permitem a adoção de medidas preventivas e ajustes no estilo de vida (dieta, exercícios) para evitar o surgimento ou progressão de doenças.

Cuidar da saúde de forma proativa contribui para uma melhor qualidade de vida, aumentando a segurança e o bem-estar geral, desta forma é fundamental consultar um médico regularmente, mesmo sentindo-se saudável, para um acompanhamento.

Assim, no que tange à competência desta comissão, verifica-se que a deliberação em tela não apresenta qualquer vício.

Desta forma, não vejo óbice ao prosseguimento do Projeto de Lei do nobre vereador.

Portanto, à luz das razões expostas, manifesto o meu **PARECER FAVORÁVEL** à aprovação ao Projeto de Lei.

Plenário Adriano Jorge, 12 de novembro de 2025.

Vereador Sérgio Baré
Relator

